



**ZEIG DICH**  
**UND WERDE GESEHEN**



# **3 TAGE INTENSIV SEMINAR**

12. - 15. Oktober 2023

am Chiemsee / Farmhouse 1604



# KEINE BESCHEIDENHEIT. LICHT AN. SAG DOCH WER DU BIST!

- ✦ **Lässt Du lieber andere strahlen** und nimmst Dich zurück?
- ✦ Lässt Du anderen gerne den Vortritt und **bist bescheiden**. Denkst Du es ist eh nicht so interessant was Du zu erzählen hast?
- ✦ Ziehst Du Dich innerlich zurück oder beginnst zu kämpfen, **wenn jemand dominant auftritt?**
- ✦ Löst die Frage, „Was machst Du so?“ Stress bei Dir aus, **weil Du keine Geschichte parat hast**, die Du spannend findest?
- ✦ Wurde Dir schon mal gesagt, dass Du Dein Licht unter den Scheffel stellst, dass Du nicht sichtbar genug bist? Du mal **endlich zeigen sollst was in Dir steckt?**
- ✦ Bist Du gut in dem was du tust, könntest Dich aber noch besser vermarkten und **selbstbewusster auftreten?**

# SEI KRAFTVOLL IN DEINEM AUSDRUCK,

in deiner Wirkung, erzähl deine Geschichte! Begeistere Menschen!  
Sei charismatisch und präsent, ohne Dich zu verstellen!  
Zeig, was in Dir steckt. Nicht mehr, aber vor allem nicht weniger!

Mach Dir bewusst, dass Du nicht NICHT wirken kannst.  
In jedem Moment der Interaktion kommunizieren wir, und geben  
meist nonverbal sehr viele Informationen in den Raum.  
Verstehe, was Du in den Raum sendest.

Nimm Dir ein Wochenende Zeit zu reflektieren. Was kann ich,  
wer bin ich, wie wirke ich, was sage ich?



Du lernst in diesem Seminar, welches Denken und Verhalten Dich zu mehr Wirkung, Ausstrahlung und Präsenz führt. Du entwickelst eine Story, die Dich in Deiner Essenz ausdrückt, in der Du Dich wohlfühlst, in der Du strahlst und andere damit ansteckst.

Nimm dir diese Tage, um Dich selbst in Deiner Geschichte zu erleben, Fehler zu machen, mutig zu sein und vor allem zu wachsen. Hier kannst Du Dich in einem geschützten, wohlwollenden Rahmen ausprobieren, in die Tiefe gehen und ebenso herzlich lachen.

Wir brauchen Role Models, die die neue Zeit einläuten und Schluss machen mit nur brav und lieb sein. Das Herz und die Seele wollen sich IMMER ausdehnen und strahlen.

Also Trau dich! **Eigenlob stimmt!**

# SO ARBEITEN WIR

## Selbstbewusstsein

Körpersprache, Stimme, Tonfall

Statusverhalten verstehen

Stresslösetechniken, Atmung & Lockerungsübungen

Bühnenpräsenz & Präsentationstechniken

Feedback, individuelle Aufnahme deiner Präsentation

Verankerung in Herz, Körper und Kopf



## Storytelling

Eintauchen mit Fragebogen - Auswertung & Feedback

Kraft von Geschichten verstehen

Deine Geschichte finden: Roter Faden, Essenz, Positionierung

Weiterentwicklung über Feedback

Erlebe Dich auf der Bühne. Über Feedback bringst Du Deine Geschichte auf den Punkt

Authentische Sichtbarkeit auf Deinen Bühnen





## EINE GELUNGENE MISCHUNG

Wir kennen das sehr gut. Zu laut, zu leise, zu viel, zu wenig zu sein...

Wir, das sind Eli und Meli und wir kennen uns seit über 20 Jahren und haben auf verschiedensten Ebenen im Bereich Potentialentfaltung miteinander gearbeitet.

Uns verbindet die Mischung aus Kompetenz, Erfahrung, Kreativität, Energie und Humor. Aber vor allem die tiefe Liebe zu Menschen und unserer Arbeit.





## MELANIE VON SASS

öffnet die Schatzkiste ihres Wissens aus über 20 Jahren intensiver Auseinandersetzung mit dem Thema Selbstermächtigung. Angefangen hat die Reise auf der renommierten Otto-Falckenberg-Schule für Schauspielkunst. Sie stand 10 Jahre auf der Bühne und hat über 1000 Vorstellungen gespielt.

Heute ist sie Business-Trainerin, Coach, Dozentin, TEDx Speaker Coach und Meditations-, und Achtsamkeitslehrerin, Unternehmerin und Mutter zweier Kinder. Sie ist Trainer in mehreren Führungskräfte-Entwicklungsprogrammen und hat sich spezialisiert auf die Themen nonverbale Kommunikation, Wirkung, Präsenz, Charisma und Energie.




## ELI PERZLMAIER

entwickelt seit über 20 Jahren mit und für Menschen und Unternehmen Geschichten, Visionen und Marken.

18 Jahre in einer Kreativagentur im Bereich Konzeption, Kreation und Beratung für internationale Konzerne. Seit 6 Jahren als Unternehmerin und Beraterin im Bereich Women's Empowerment, Storytelling und Potentialentfaltung.

Sie ist TEDx Kuratorin, Speaker Coach und stand selbst auf der TEDx Bühne. Mit der von ihr gegründeten Community WOMEN'S HUB öffnet sie Räume in denen Frauen über Geschichten und Bühnen zu ihrer „boldest & truest version“ werden. Mit ihrer Beratung hat sie mit mehr als 500 Frauen ihre Visionen, Marken und Geschichten entwickelt.





# WOW

## Stimmen der Teilnehmerinnen


„Eure Gabe, **Potential zu erkennen**, ist unglaublich.“

„Unfassbar was ihr in den letzten 3 Tagen aus uns herausgeholt habt - was ihr sichtbar gemacht habt. Eure Energie, euer Spüren, euer Wesen, euer Humor sind großartig und bereichernd, **ihr seid liebevoll und authentisch und ehrlich...**“

„Hier hat totale Potentialentfaltung stattgefunden. Ihr vermittelt alles was ich mir wünsche in so einem Prozess: **Professionalität, Erfahrung, tiefe Empathie, Spontanität und Humor**. Ihr steht für Selbstermächtigung, Selbstwirksamkeit und Selbst-Bewusstsein.“

„Ich habe mich sofort abgeholt und sehr wohl gefühlt. Ich bewundere euer beider Gespür für die Menschen in der Runde **und wie fein ihr auf jede Einzelne eingeht**. Ich liebe eure lockere, selbstironische Art, mit der ihr euer immenses Wissen vermittelt und andere unterstützt zu sich zu finden.“

„Ihr habt mich innerhalb kürzester Zeit an der Stelle abgeholt, an der ich stehe. Ein Feuerwerk aus Spaß, persönlichem Wachstum, hoher Ernsthaftigkeit, Verbundenheit und Können. Danke dafür - **Mir kommt es gerade ein bisschen wie ein Wunder vor.**“



# FARMHOUSE 1604

## Ein Schmuckstück ganz für uns allein.

In einer kleinen, exklusiven Gruppe, umgeben von schönster Natur, in einem Farmhaus ganz für uns allein, tauchst bei Dir, in Deinen Körper und in Deine Story ein.

Das Farmhouse 1604 ist so besonders, wie ästhetisch und persönlich. Wir verbringen die Zeit des Seminars gemeinsam in 4 großzügigen Wohnungen des Farmhouse 1604 im Seethal des Chiemsees.



## Der Chiemsee und Galloway Rinder

Vor der Haustür weiden die Galloway Rinder, der See ist mit dem Radl in 10 Minuten zu erreichen. Ein rundum perfektes Getaway in der bayerischen Seenoase.

Das Farmhouse liegt nur wenige 100 Meter von der A8 entfernt. Die Anbindung nach München und Salzburg ist damit sehr gut und die Lage ist - dank der Nähe zum See und dem Naturschutzgebiet - trotzdem 1a.

Alle Teilnehmerinnen können im Farmhouse einchecken. Die Zimmerpreise variieren je nach Doppelzimmer, Einzelzimmer, mit eigenem Bad, mit geteiltem Bad zwischen 59 - 101 Euro.

[www.farmhouse1604.de](http://www.farmhouse1604.de)

# ZEIG DICH UND WERDE GESEHEN

## Ablauf

3 Tage Intensiv-Seminar am Chiemsee  
Eine Kooperation aus  
Licht an. & SAG DOCH WER DU BIST!  
mit Melanie von Sass & Eli Perzlmaier

Termin:  
12. - 15. Oktober 2023 in Übersee am Chiemsee

Do Abend Anreise  
Fr 09.00 - 17.00  
Sa 09.00 - 17.00  
So 09.00 - 16.00

## Investition in Dich

Kleine, exklusive Gruppe - 10 Plätze

### Seminarkosten

inkl. Dive In Fragebogen mit Auswertung  
und 30 min Call vorab mit Eli.  
inkl. Getränke, Snacks, Kaffee & Tee vor Ort

**1.200 €** zzgl. MwSt

## Wohnen vor Ort

Im Farmhouse am Chiemsee (in Übersee)  
[www.farmhouse1604.de](http://www.farmhouse1604.de)

Preis/Person pro Nacht zzgl. MwSt - 3 Übernachtungen  
mit eigenem Bad DZ 76 € - EZ 101 €  
Bad wird geteilt (max. 2 Parteien) DZ 59 € - EZ 76 €  
Verpflegung: Frühstück u. Mittagessen für 3 Tage 134 €

## Deine Anmeldung

Lass uns gerne einen 20min-Call vereinbaren,  
damit Du in einem persönlichen Gespräch  
herausfinden kannst, ob das Seminar das  
Richtige für Dich ist.

Schreib an [melanievonsass@gmx.de](mailto:melanievonsass@gmx.de)  
oder [eli@sagdochwerdubist.de](mailto:eli@sagdochwerdubist.de),  
dass Du dabei sein willst und wir  
senden Dir das Anmeldeformular  
mit allen Informationen zu.

Wir freuen uns auf Dich! Deine  
Meli & Eli